

Avalanche de bien-être

là-haut

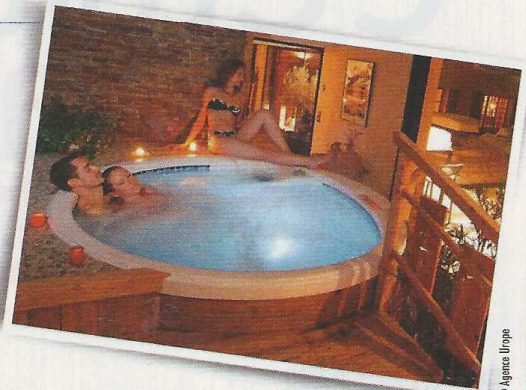


Pour vos prochaines vacances, vous rêvez de paysages enneigés, de faire plaisir à votre tribu tout en souhaitant secrètement un séjour de remise en forme? Aujourd'hui, les stations de sports d'hiver ajoutent les bienfaits de l'eau à ceux de la glisse, pour découvrir de nouvelles activités et se ressourcer.



SE DÉTENDRE AVEC L'AQUALUDISME

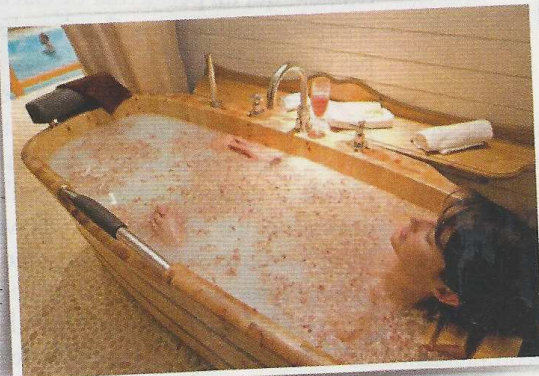
Cadre idéal pour profiter des bienfaits de l'eau avec vue sur les cimes, la montagne offre de vastes espaces dédiés aux jeux aquatiques et à la détente en famille. À l'image du nouveau centre aqualudique Le Mille 8 à Arc 1800 (Savoie), avec vue sur le Mont-Blanc : bassin extérieur, bassin couvert avec jets massants, lits de massage à bulles, bains à remous, cascades, grottes, espaces de jeux d'eau pour les enfants, de bien-être et fitness pour les grands. Ainsi en est-il aussi de Durancia à Montgenèvre (Hautes-Alpes) : intégré dans un paysage majestueux, ce nouveau bâtiment de bien-être et de balnéo propose un espace aquatique, avec baignade et activités dynamiques, comme l'aquabike et l'aquadouce. Ludique et récréatif.



© Agence Urpne

SE FAIRE DORLOTER AU SPA

Face aux sommets enneigés, prélasser-vous après une journée en plein air dans une ambiance feutrée, agrémentée de sons et de parfums délicats. Situé sur le domaine skiable, le nouveau spa de l'hôtel Crychar (4 étoiles) aux Gets (Haute-Savoie) propose : salles de massage, piscine ludique, hammam, sauna, fontaine à glace, douche sensorielle et espace sport. Au Chamois d'Or (4 étoiles) à l'Alpe d'Huez (Isère), le Spa Nuxe réunit cabines de soins, piscine intérieure, jacuzzi, sauna, hammam et une salle "des bains". Une parenthèse de bien-être et de beauté au pied des pistes.

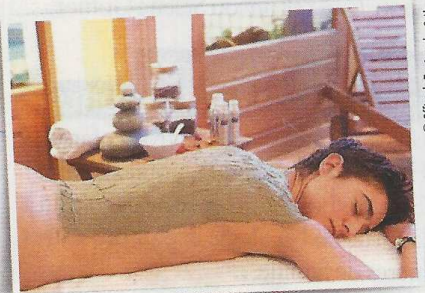


© Hôtel le Chamois, Alpe d'Huez

RETROUVER LA FORME AVEC LE THERMALISME

À vocation thérapeutique, la cure thermale utilise l'eau de source. Situés dans un cadre exceptionnel, généralement au pied des montagnes et/ou des volcans, les centres offrent un espace dédié aux soins. À l'instar des Thermes du Mont-Dore (Auvergne), installés dans un bâtiment classé au titre des monuments historiques, avec une toute nouvelle piscine d'eau thermale. Et du nouveau complexe spa et bien-être Les Bains des Sommets de Peyragudes (Pyrénées), qui réunit piscine, jacuzzi, sauna, hammam et cabines de soins pour une détente maximale. Ça coule de source!

Conception : OPS Mandadori



© Office de Tourisme les 2 Alpes

FRANCE MONTAGNES